

Lise Bourbeau

Corpul tău
îți spune:

inubește-te!

Ed. a 4-a, rev.

Editura Ascendent
București, 2018



CUPRINS

Introducere	6
Sfaturi pentru folosirea acestei cărți.....	14
Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte	14
Semnificația metafizică a bolilor și a afecțiunilor, în ordine alfabetică.....	20
Pentru a obține mai multe precizări cu privire la cauza problemei tale fizice, răspunde la următoarele întrebări.....	291
Concluzii	292
Index alfabetic al bolilor și afecțiunilor	297

Corpul tău îți spune: Iubește-te!

*„Când cineva își dorește să fie sănătos,
trebuie să îl întrebăm mai întâi
dacă este pregătit să înlăture cauzele bolii sale.
Doar atunci vom reuși să îl ajutăm.”*

Hippocrate,
(părintele medicinei)

Sfaturi pentru folosirea acestei cărți

1. După ce găsiți problema de care suferiți, în lista alcătuită în ordine alfabetică, verificați semnificația afecțiunii sau a bolii respective.
2. Notați ceea ce vă emoționează sau vă privește mai mult din ceea ce citiți.
3. Citiți cu atenție și răspundeți la întrebările sugerate la sfârșitul cărții pentru a determina mai exact cauza afecțiunii de care suferiți.
4. Citiți cu atenție concluzia, partea cea mai importantă, pentru a demara procesul de transformare interioară și fizică, spre o stare mai bună.
5. De asemenea, vă sfătuiesc să citiți explicațiile suplimentare în cazul afecțiunilor și a bolilor descrise în continuare.

Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte

Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală congenitală?

Acest gen de boală indică faptul că sufletul persoanei care se încarnează aduce cu sine ceva ce nu a încheiat în viața precedentă. Fiecare viață pe pământ, în cazul unui suflet, poate fi comparată cu o zi din viața unei persoane. Dacă cineva se rănește și nu se reface complet în aceeași zi, în ziua

următoare se va trezi având în continuare acea rană pe care trebuie să o îngrijească.

Foarte adesea, persoana care suferă de o boală congenitală, acceptă mai ușor această situație, decât cei din jurul ei. Trebuie să vadă ce anume o împiedică să facă acea boală și astfel îi va înțelege mesajul. O invit deci să folosească întrebările menționate la sfârșitul cărții. În ceea ce îi privește pe părinții acestei persoane, este important ca aceștia să nu se simtă vinovați de alegerea copilului lor, deoarece această alegere a fost făcută de către copil înainte de a se naște sau în stare fetală.

Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală ereditară sau genetică?

Când cineva are o boală ereditară, acest lucru înseamnă că a moștenit modul de a gândi și de a trăi al părintelui care avea acea boală. În realitate nu este vorba cu adevărat de o moștenire, acel părinte a fost ales deoarece amândoi au nevoie să învețe aceeași lecție de viață. Refuzul de a accepta acest lucru se manifestă în general prin culpabilizarea trăită de acel părinte și acuzarea părintelui de către copil. Mai mult, copilul va face, de obicei, tot posibilul pentru a nu deveni ca acel părinte, ceea ce îi va produce un disconfort și o emoție și mai mare părintelui.

Persoana care suferă de o boală ereditară, va primi deci mesajul de a accepta această alegere, deoarece universul îi dă o ocazie minunată pentru a parcurge un drum important în evoluția sa spirituală. Atâta timp cât nu va fi făcută o acceptare prin iubire, acea boală va continua să se transmită de la o generație la alta.

Ce se întâmplă atunci când mii de persoane se îmbolnăvesc sau mor în timpul unei epidemii? Oare au toate aceeași lecție de învățat?

Dintotdeauna epidemiile au afectat un număr foarte mare de oameni. Din punct de vedere metafizic, se poate deduce că întinderea unei epidemii este proporțională cu intensitatea convingerii populare care o menține. Altfel spus,

toți cei afectați de acea epidemie au nevoie să conștientizeze răul pe care și-l fac prin faptul de a se lăsa invadați de modul de a gândi al celorlalți.

Această explicație se aplică mai ales acelui gen de epidemie care afectează mii de persoane într-un timp relativ scurt, în câteva săptămâni sau câteva luni.

Eu consider că, există mai multe boli care au devenit epidemice: cancerul, SIDA, diabetul, distrofia musculară, bolile de inimă, astmul etc. deoarece acestea afectează milioane de persoane în fiecare an, iar numărul acestora continuă să crească, în ciuda cercetărilor și descoperirilor importante ale oamenilor de știință și a companiilor farmaceutice. Ajungem la concluzia că, cu siguranță, oamenii trebuie să facă altceva. Iar acest altceva constă în a-și dezvolta iubirea de sine prin intermediul unei iertări adevărate. Iar etapele acestei iertări sunt definite la sfârșitul cărții.

Din ce cauză, majoritatea bolilor se manifestă la o anumită vârstă, din moment ce se afirmă că își au originea în convingeri formate încă din copilărie?

Boala se manifestă atunci când o persoană ajunge la limitele ei fizice. Fiecare dintre noi are o limită de energie fizică, emoțională și mentală diferită. Ne naștem având aceste limite diferite.

În funcție de numărul manifestărilor aceleiași dureri (interne) și în funcție de rezerva de energie a fiecăruia, se poate determina momentul în care cineva ajunge la limitele sale. Cu cât este mai mare rezerva de energie a cuiva, cu atât va ajunge mai târziu la limita sa fizică. Acea persoană va ajunge la limita sa fizică după ce a ajuns înainte la limita emoțională și cea mentală.

Să luăm exemplul unui copil care trăiește o experiență legată de nedreptate. Fiecare nouă experiență de acel gen va reactiva și va amplifica durerea trăită în copilărie. În ziua în care acel copil, devenit adult, va trăi o altă experiență de

nedreptate și nu va mai putea aduna nimic în plus, boala va apărea din nou.

Putem să ne vindecăm atunci când nu suntem conștienți de cauza bolii noastre fizice?

Bineînțeles! Acest lucru se întâmplă frecvent. Se poate ca persoana bolnavă să fi făcut un travaliu interior de acceptare sau de iertare fără a fi conștientă de asta. Dat fiind faptul că suntem conștienți doar în 10% din timpul nostru, este normal să trăim toți blocaje, emoții, ranchiună, chiar și ură, fără să fim conștienți de acest lucru. Dacă se întâmplă astfel, vindecarea va fi definitivă.

În schimb, se poate întâmpla să existe o vindecare mentală, adică persoana suferindă a crezut atât de mult în medic, în medicamente, în tratamente, într-o gândire pozitivă încât s-a vindecat. În acest caz, este vorba despre o vindecare temporară, iar afecțiunea sau boala va reveni o dată cu următorul element declanșator care va reactiva vechea rană interioară nevindelcată, care nu a fost încă iertată.

Care sunt factorii care determină dacă o persoană va fi atinsă de o boală foarte gravă, chiar mortală sau de o afecțiune mai ușoară?

Primul factor determinant este gravitatea suferinței trăită în copilărie, adică cum anume a fost interpretat și primit de către copil acel incident dureros. Un alt factor indispensabil în cazul unei boli grave este acela că durerea a fost trăită în izolare. Adică, acel copil nu a avut pe nimeni pentru a-și exprima durerea. Cineva predispus la o boală gravă este acel gen de persoană care nu își arată gradul de intensitate al rănilor pe care le are. Cele mai importante răni trăite de oameni, adesea refulate în inconștient sunt: respingerea, abandonul, umilirea, trădarea și nedreptatea.

Care este particularitatea bolilor inflamatorii (cele a căror denumire se termină de obicei în „-ită”, precum sinuzită, bronșită, artrită etc.)?

În urma studierii lucrărilor unui medic german Dr. Geerd Hamer, am considerat rezultatul cercetărilor lui foarte interesant, referitor la ceea ce el numește NOUA MEDICINĂ.

În opinia lui, o boală inflamatorie (a cărei denumire se termină în „-ită”) se manifestă în urma rezolvării unui conflict biologic. Afirmă că imediat ce un conflict este îndepărtat sau rezolvat, corpul (cu ajutorul creierului) intră într-o etapă de vindecare și în acel moment se manifestă boala infecțioasă sau inflamatorie (de exemplu: un bărbat care nu își mai suportă șeful și vrea să plece în vacanță. Ajuns în locul unde își petrece vacanța, face o sinuzită.)

(Un conflict biologic este un șoc violent în fața căruia ne simțim neputincioși, incapabili să reacționăm și care este trăit în singurătate. Este un șoc dificil care ne ia prin surprindere. Conflictul normal din viața obișnuită nu au un impact atât de brutal deoarece ne putem pregăti uneori în fața lor.)

În schimb, chiar dacă corpul este într-o etapă de vindecare, acest lucru nu îl împiedică pe bolnav să apeleze la ajutorul unui medic. Dar vă sfătuiesc să verificați dacă acel conflict a fost într-adevăr rezolvat (în iubire și iertare) sau dacă soluția este doar temporară.

Astfel, în opinia doctorului Hamer, din cele 1000 de boli cunoscute, jumătate dintre ele sunt „calde” iar jumătate sunt „rece”. Cele „calde” (ex: inflamațiile) indică faptul că conflictul este îndepărtat sau rezolvat, iar corpul este pe cale să se refacă. Explică faptul că bolile pot fi bifazice, adică cele 500 de boli, care într-o primă etapă sunt „rece” (etapă în cursul căreia conflictul este încă activ), vor deveni „calde” după aceea (etapă în timpul căreia corpul este vindecat, în urma îndepărtării conflictului).

În cazul oamenilor, ca și în cel al animalelor, durerile au un sens biologic fundamental, acela de a imobiliza organismul întreg și organul afectat, astfel încât vindecarea să poată fi făcută în cel mai bun mod.

Există, de asemenea, dureri ce apar în faza activă a bolii (boala „rece”), cum se întâmplă în cazul unei angine

pectorale sau a unui ulcer gastric. Aceste dureri, în timpul fazei de vindecare (boala „caldă”) sunt provocate de inflamații, infecții, edem sau cicatrizări.

Consider cercetările doctorului Hamer foarte interesante, precum și pe cele ale altor medici, printre care se numără Dr. Siegel, Dr. Simonton etc. Acești medici ne propun formule ce deschid noi orizonturi. Nu pot să afirm că totul este adevărat, pentru că cine deține adevărul? Este mai înțelept ca fiecare să caute în interiorul lui propriul său adevăr.

* * * * *

Eu personal, cunosc câțiva medici care aplică aceste legi ale Noii Medicini, formulate de Dr. Hamer și au rezultate foarte bune. Au reușit să combine elementele din medicina tradițională cu cele din noua medicină, pentru sănătatea pacienților lor. Fiecare dintre voi veți hotărî singuri ce anume veți crede. Chiar și atunci când corpul este în etapa de vindecare, acest lucru nu vă împiedică să apelați la un medic, dar fiți conștienți că, în timp ce medicina se ocupă de corpul vostru fizic, voi înșivă trebuie să vă ocupați de cel emoțional, mental și spiritual.

Ceea ce vreau să adaug eu la cercetările doctorului Hamer este faptul că nu trebuie doar să îndepărtăm un conflict, ci chiar să reușim să îl rezolvăm pentru a evita ca acesta să recidiveze. Să luăm de exemplu, povestea bărbatului care are o sinuzită imediat ce se îndepărtează de patronul lui pe care nu îl mai poate suporta. Problema lui este rezolvată doar temporar. Pentru a o rezolva definitiv, va trebui să treacă prin etapele de iertare menționate la sfârșitul cărții. Doar astfel va evita să facă alte sinuzite. Este deci important să facem o diferență între a te îndepărta de un conflict și a rezolva un conflict.

**Semnificația metafizică
a bolilor și a afecțiunilor,
menționate
în ordine alfabetică**

ABCES**BLOCAJ FIZIC**

Un abces este o colectare de puroi localizată. Se poate distinge abcesul „cald” și abcesul „rece”; în cazul celui „cald”, acut, colectarea de puroi se dezvoltă repede și este însoțită de alte semne ale inflamațiilor: tumoră, înroșire, căldură și durere. Abcesul „rece”, neacut este caracterizat printr-o colectare de lichid mai lentă, fără a avea simptomele tipice inflamațiilor.

BLOCAJ EMOȚIONAL

Un abces indică o furie refulată de mai mult timp, însoțită de o depresie interioară, un sentiment de neputință și de eșec. Plăcerea de a trăi este înecată în tristețe și furie. Dat fiind faptul că este vorba despre o afecțiune dureroasă, există de asemenea o culpabilitate trăită în relație cu acea furie. Pentru a afla în ce aspect trăiește persoana afectată acea furie, trebuie să vorbească despre locul în care se manifestă abcesul. Dacă este la picior, furia este simțită în relație cu direcția în care se îndreaptă viața acelei persoane, viitorul ei sau în relație cu un loc în care vrea să ajungă.

BLOCAJ MENTAL

La fel ca peste tot, dacă nu ne facem ordine și curățenie în gânduri, se pot instala infecția și murdăria. Ar fi momentul poate să vă faceți curățenie în gânduri. Este posibil să aveți gânduri rele îndreptate împotriva vouă înșivă sau a unei alte persoane? În furia voastră v-ați dori să faceți rău cuiva și ați refulat acele gânduri într-atât încât acum nu le mai puteți controla?

(*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII

Pentru a cunoaște blocajul emoțional care te împiedică să răspunzi unei nevoi importante a ființei tale, va trebui să folosești întrebările menționate la sfârșitul cărții. Răspunsurile la aceste întrebări îți vor aduce și mai multe clarificări referitoare la cauza reală a problemei tale fizice.

ABDOMEN (DURERI ABDOMINALE)**BLOCAJ FIZIC**